

# 个人简历

**姓名：**于晓涵      **性别：**女  
**出生年月：**1993年02月      **民族：**满族  
**学历：**本科      **专业：**护理学  
**毕业学校：**大连医科大学      **联系电话：**041186116050



**政治面貌** 共青团员

**工作经验：**目前在大连医科大学附属第二医院实习，现已轮转过急诊室、  
妇产科、心内科、消化科、重症医学科等科室

**住 址：**辽宁省大连市金州区

**电子信箱：** dyhlxy2015@sina.com      微信：wx5yxhan5

## 所获奖励：

### 在校期间曾获：

作为队长，带领院系运动会，129长跑第五名，4\*400第二名，女子团体第一名。

院内举办的3VS3篮球赛，第二名。

大连医科大学大学生社员联合会篮球协会先进个人。

大连医科大学护理学院第一届新星争霸赛，第三名。

大连医科大学“放飞梦想”合唱比赛第三名。

大连医科大学文明修身奖学金。

### 个人能力：

**英语水平：** 现已通过大学英语四级考试、具备较好的英语沟通能力。

**计算机水平：** 能熟练掌握办公软件，office等。

**操作技能水平：** 能较好地掌握各项临床技能。

## **社会工作：**

---

### **在校期间曾任：**

大连医科大学护理学院运动会训练队长

大连医科大学大学生社员联合会篮球协会会长

大连医科大学 2012 级护理一班体育委员

## **个人简介：**

---

首先，感谢您在百忙中抽空看我的简历。我是于晓涵，是 2016 年即将毕业的护理专业学生，怀着赤诚的心和对事业的追求，真诚推荐自己。

本人活泼开朗，性格外向，大方热情，工作认真负责，乐观积极向上，有集体荣誉感和团队合作精神。爱好广泛，是舞蹈团、合唱团一员，代表院系参加比赛。曾担任过学习委员，生活委员，体育委员等，有较好的组织协调能力。大一便加入校队，参加历届运动会，作为队长带领运动员训练并在运动会中取得不错成绩。获得过女子团体第一名，4\*400 第二名，129 长跑第五名，800 米第八名，趣味运动会中，持杆跑第一名！还当过乒乓球队长，排球队长，篮球队长，并且组织策划过大连医科大学第四届篮球嘉年华，具有较好的领导能力。

对于护理专业，我对其有着深深的敬意和热爱！我渐渐喜欢上这份职业，用爱和关怀温暖着这个世界！在校期间，我学习掌握了大量专业和技术知识，护理操作水平大幅度提高，比如：无菌操作、静脉输液、氧气吸入等。有较强的独立工作能力。在各科室工作，我学会了临危不乱，耐心护理，微笑待人。在生活中，把自己锻炼成一个吃苦耐劳的人，踏踏实实，工作认真负责，不断完善自己！

所谓“怀赤城以待明主，持经论以待明君”，愿贵医院给我机会，为贵医院献出自己的一份力！我会尽职尽责，让贵医院满意！