



# My Personal Resume

## 个人信息

姓名: 郑悦  
性别: 女  
邮箱: 646504762@qq.com  
婚姻状况: 未婚  
出生年月: 1996.1.11  
身高: 167  
民族: 汉族  
毕业院校: 大连医科大学

专业: 护理学  
最高学历: 高职护理

## 工作资质

期望行业: 护理行业  
期望职能: 护士

## 资格证

英语 A 级  
Mets 二级

## 教育经历

2011-2015 高职护理

## 工作经历

2015-2016 大连医科大学实习  
2011-2015 实验室工作

## 专业技能

掌握了相关的人文社会科学、基础医学、预防保健的基本理论知识; 掌握护理学基本理论、基本知识、基本技能; 掌握病人的护理原则、操作技术、专科护理和监护技能等; 了解护理学的学科发展方向与动态; 具有一定的实际工作能力

## 自我评价

五年的学习生活培养了我高度的责任感和极强的时间观念, 我信奉“我并不是最优秀的一个, 但我愿做平凡人中最努力的一个”。我可以竭尽全力为单位效劳, 为病人服务, 因为努力我会不断地完善自我!

尊敬的领导：

您好！

首先衷心感谢您在百忙之中浏览我的求职自荐书，为一位满腔热情的大专学生开启一扇希望之门。

我叫郑悦，是大连医科大学的一名学生，主修护理学专业。在校期间，虽然成绩一般，但是我勤奋刻苦，掌握了基础医学理论知识和专业基本理论知识以及基本技能；同时，为使自己成为德才兼备的社会有用人才，我还积极参加学院组织的各项活动，并在其中多次获得奖励。

实习期间，我理论联系实际，使自己在技能方面有了丰硕的收获。实习中，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤、脑勤”，能正确回答老师的提问，规范的进行各项护理操作。并且理解了查对制度和无菌操作的重要性，培养了敏锐的观察力、正确的判断力、独立完成工作的能力及严谨踏实的工作态度，获得了老师及患者的好评。

在生活中我把自己锻炼成为一名吃苦耐劳的人，工作热心主动，脚踏实地，勤奋诚实，能独立工作是我对本工作的本分，独立思维，身体健康，精力充沛是我能充分发挥潜能的跳台。而且通过五年的学习和一年的医院实习，培养了我良好的工作态度和团队意识；通过在校期间的勤工俭学，培养了我的社会适应能力！

过去并不代表未来，勤奋才是真实的内涵。对于实际工作，我相信我能够很快适应工作环境，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。

“良禽择木而栖，士为伯乐而荣”，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生旅程。最后，我衷心的祝您的工作蒸蒸日上！

此致敬礼

