


# 简历

个人信息								
姓名	陈启宁	性别	女	出生日期	1993年11月30日	政治面貌	共青团员	
毕业院校	大连医科大学		专业	护理学二本		学历	本科	
籍贯	福建省莆田市		毕业时间	2016年7月		民族	汉	
电话	041186116050	E-mail	dyhlxy2015@sina.com		生源地	福建		
教育背景								
<ul style="list-style-type: none"><li>● 2010.09-2012.06 莆田二中</li><li>● 2012.09-2016.07 大连医科大学</li><li>● 主修专业学科：基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、病理生理学、护理学导论、急危重症、精神科护理学等</li></ul>								
实习经历								
起止时间	单位名称			实践内容与收获				
2015.7—2016.4	大连医科大学附属二院（省三级）			1 分别在消化、心内、急诊、ICU、肝胆外、神外等十个科室实习。 2.将理论与实践相结合，丰富自己的经验。 3.熟悉并掌握了护理基础操作，加强与患者的沟通能力。				
技能水平								
外语水平	CET4							
计算机水平	全国计算机等级考试二级 ACCESS							
其它情况说明 (如：技能证书等)	2014-2015 文明修身奖学金 2012 “诚于心，信于行” 征文二等奖 2012-2015 文明寝室 2014 年取得机动车驾驶证							
爱好	喜欢唱歌，旅游							
自我评价								
<p>在三年的学习过程中，我认真对待每一项学科，在学习方面成绩较为优秀，在团体活动中也积极奉献自己的力量，给同学带来欢乐；在我自己看来医学专业的实习过程与其他专业是截然不同的，这是一个我们踏入社会的一个过渡，更是一次宝贵的学习经历，一次好的实习经历对未来自己的工作的帮助是极大的。因此，在实习过程中我认真对待老师交代的每一项工作，我认为就算是每天都在做着重复的工作仍需要极大的细心，每一位患者都是不一样的个体，看似相同却各有差异。每一次得到患者的认可都是对自己的一个肯定，在实习期间压力和否定是必然的，关键是要怀着积极向上的态度；如何调节自己的心态，不能因为一次小小的挫折就彻底否定自己。我努力在完善自己的过程中找出自己的不足，一步步改变自己让自己足够称为一名合格的护士。</p> <p>待人热情、真诚；对工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，专业知识较为扎实；有很强的团队协作精神，和适应能力；勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力。</p>								
其他信息								
能够熟练运用 Word、Excel 等办公软件，具有较强的团队合作精神								