

个人简历

姓名：李怡然 性别：女 民族：汉族
出生年月：1996 年 4 月 25 日
政治面貌：团员
所在学校院系：大连医科大学护理学院
QQ： 1357818646
工作经历：在大连医科大学附属第一医院实习
学历：全日制高职
英语水平：专业英语 A 级
大学英语 4 级成绩待查



在校职务及获奖情况

大连医科大学跆拳道协会组织部干事
大连医科大学曙光青年志愿者协会宣传部干事
2008 年辽宁省轮滑比赛女子 1000 第一名
2011 年校 12.9 女子团体第一名
2012 年校 12.9 女子团体第一名
2012 年先进个人
2013 年校运动会女子跨栏第四名
2014 年校大型运动会女子 100 米第三名
2014 年校大型运动会女子 100 米接力第二名
2014 年优秀团员
2015 年校运动会女子 100 米第六名
2015 年校运动会女子 100 米接力第六名

工作经历：在大连医科大学附属第一医院实习

护理过手术室、乳腺外科、腹腔镜外科、急诊、高血压、等科室的患者。熟悉输液中心，门诊，手术室，普外科，乳腺外科，腹腔镜外科，急诊、高血压等科室的护理工作。能熟练掌握各种临床操作技巧，如灌肠，鼻饲，导尿，胸外按压等。同时还熟练掌握了各种穿刺技能，如各种静脉穿刺，小儿头皮针等。

工作意向：手术室/护理/医院/医疗/保健/卫生/人力资源

自我评价：

在学校这五年的学习生活中，我学会了很多，通过专业学习、社会实践，来不断地充实自己，努力使自己成为一名合格的护生。在校学习中，我深知对于一名医学生来说培养临床思维的重要性，故平时听课时，我时刻提醒自己要将书上的理论与病人实际情况相结合，由果及因，寻找最佳的护理方式。

在日常生活里，我有着开朗的性格，平时乐于与人交往，爱交朋友，有同情心，乐于帮助他人，与同学相处融洽，并且很喜欢团队合作，善于倾听、理解他人，有着良好的人际沟通能力，在同学中有良好的人际关系。此外，我喜欢接受新的事物、知识，并且乐于向他人学习自己所缺少的东西。

虽然我现在只是一名应届毕业生，需要学习的东西还有很多，且自身也有很多的不足，但在今后的学习与工作中，我会不断改善、提高自身的综合素质，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，勤奋好学，端正态度，明确目标，把自己最好的一面呈现出来，完善自我，为使自己将来成为一名合格的护士而努力！