

个人简历

姓名	杨明	性别	男	
生日	1993. 03. 14	民族	满	
籍贯	内蒙古乌海市	身高	181cm	
毕业院校	大连医科大学	专业	护理学	
学历	二本	联系电话		
政治面貌	共青团员（积极分子）	电子邮件	dyhlxy2015@sina.com	

学生工作与 所获荣誉

大连医科大学青年话剧团副团长 校主持团副团长 大二担任军训教官
院系学生会社团部部长兼主持团团长 担任学校院系各类大型活动主持人

获得辽宁省大学生戏剧节话剧一等奖；男演员一等奖 学校话剧比赛二等奖
带队参加大连市高校联盟话剧节比赛一等奖 大一军训标兵 校主持人大赛 4 强
学校社团先进个人 带领我院在校排球赛 100 多支队伍中进入八强
演讲比赛一等奖 大学生文明修身奖

实践与实习

大二暑假在火锅店打工，为第一次工作经验，收获颇多。
大三寒假在乌海市老干局担任秘书长秘书，极大的提高了沟通交流能力与工作能力。
2015 年 7 月——2016 年 4 月在大连医科大学附属二院实习，熟练的掌握了技能，很好的适应了环境，相信为以后的临床工作打下了坚实的基础。

自我评价

我是一名来自大西北内蒙古的小伙，豁达、开朗、外向是别人对我的印象。我做任何事情从不缺乏耐心，这在我的护士实习工作中得到极大的体现。同时在学习和工作中我很好的认识到了自己的优势与不足，我的临床技能掌握熟练，心理素质过硬，现场随机应变能力强，与人沟通能力强，我能较好的和患者及家属处理好关系，很有幸在实习时遇到的老师都非常优秀，她们能很好的传递给我知识的同时又教我做人 and 与人相处的道理。同时身为一名男护，我拥有健康强壮的体魄，有体力活时我定会冲到最前面尽自己的微薄之力，因为我知道自己要时刻拥有一名作为男人的担当。当然我也有很多不足，有自己不成熟的一面，但我一直都在学习借鉴，改进自身的不足，相信在今后的历练中我会很大的进步，也会成为一名优秀的临床工作者。