

个人简历

姓名	宋明晓			
性别	女			
年龄	20			
籍贯	辽宁省大连市			
政治面貌	团员	电子邮件	1320354211qq.com	
毕业学校	大连医科大学			
英语水平	护理英语一级			
实习情况	<p>实习期间 严格按照医院规章制度 认真工作 用积极乐观的心态面对每一个患者 结合基护书上的理论知识和临床保证对每一个患者负责 对待患者提出的问题耐心解答 不嫌弃 对待所有的患者一视同仁 工作中不断的磨练 工作越来越熟悉 并可以独立完成很多操作比如静脉输液 导尿 皮内 皮下 肌肉注射 等 工作上因为认真的态度得到了老师们的认可</p>			

<p>社 会 实 践</p>	<p>大连医科大学附属第一医院在校实习</p>
<p>特 长 爱 好</p>	<p>游泳 羽毛球 读书 跑步</p>
<p>自 我 评 价</p>	<p>我所进修的是护理专业，转眼学生时代就要过去，我即将离开美丽的校园，走上社会，走进医院，而成为一名救死扶伤的护士。本人从 xx 年进入 xx 职业技术学院就读以来，不断一严谨的态度和积极的热情投身于进修和工做中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优良大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发觉，临床护理和书本上还是具有着差距，本人不只右扎实的理论，熟练的操做，还要有爱伤观点等等年。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。</p> <p>在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真进修三个代表重要思想。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，恪守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书;</p>

有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格恪守医院的各项规章制度;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊崇领导，团结同事。

在进修上，严格要求本人，凭着对成为一名优良白衣天使的目标和学问的强烈追求，吃苦研究，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业学问和技能，做到了理论联系实际;除了专业学问的进修外，还注意各方面学问的扩展，广泛的涉猎其他学科的学问，从而提高了本身的思想文化素质。

在工做上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操做规程，做好基础护理。严格执行无菌操做和三查七对制度。发觉问题，及时处理。在工做中能理论联系实际，善于工做分结，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，勤奋提高本身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科学问和各项护理操做，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。在实习结束，并分结了在医院实习自我鉴定。

--	--