

个人简历

姓名：	王潇冰	性别：	女	
出生年月：		联系电话：	041186116050	
学历：	二本	专业：	护理学	
籍贯：	辽宁省锦州市	民族：	汉族	
毕业学校：	大连医科大学	政治面貌：	团员	
住址：	辽宁省锦州市古塔区			
电子信箱：	dyhlxy2015@sina.com			

个人能力：

英语水平：	CET4
计算机水平：	全国计算机等级考试 access 熟练掌握 office 办公软件 对于会声会影 PS 有一定的了解

个人经历：

2012-2013	夏季社会实践“红色梦之队”
2013-2014	冬季社会实践“天使进社区实践小分队”
2014-2015	在大三专业课学习之余到附近社区诊所实践，积累经验
在校期间	曾任护理学院学生会宣传部干事 曾任校社团曙光青年志愿者协会组织人事部干事 大连医科大学文明寝室 积极参加社团活动，例如参与大连儿童村关爱脑瘫儿童及募捐活动，过期药品回收活动的组织策划 积极参加院系和学校组织的活动，多次担任礼仪

主修课程：

基础护理学 内科护理学 外科护理学 儿科护理学 妇产科护理学等护理学专业课程

系统解剖学 生理学 药理学 等基础课程

健康评估 护理教育学等必备的扩展课程

自我简介：

在大连医科大学附属第二医院实习十个月期间，轮转了社区、心理医院、肝胆外科、神经外科、手术室、儿科 PICU、妇科、产房、ICU、消化内科、心内科、急诊。一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，期间有成功的喜悦，也有失败的辛酸。工作经历使我认识到临床护理和书本上的理论知识还是存在着差距。同时也充分地认识到自己的不足，一定要有过硬的专业技能和人际沟通能力才能做好自己的工作。

在工作中，在老师的耐心教导下，现在的我可以做到正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼。能够做到积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，联系实际。除了专业知识的学习外，还关注各方面知识的扩展，涉猎其他感兴趣的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，用乐观积极的生活态度打理好自己的每一天。合理安排自己的作息时间，喜欢多做少说，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与科室的前辈们和睦相处，积极参加各项业余活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。

初出学校的我没有很多临床经验，专业知识也还有很多欠缺，但是在这几个月的实习生活中，我确定了自己的职业方向，要做一名有责任心的护士，意识到只有不断练习才可以越来越顺手，而非纸上谈兵，在每一天的工作中，总结经验不断提升自己，希望贵医院能给我这样一个机会可以证明您今天的选择。